



Многие забывают, что выход на лед во время ледостава, очень опасен!

Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности!

**Основные правила поведения на льду:
На тонкий не окрепший, подтаявший лед
выходить ЗАПРЕЩЕНО!**

- Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5 - 6 м).
- Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если имеется рюкзак или ранец, необходимо повесить их на одно плечо.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 12-15 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.

**Соблюдение правил поведения — залог сохранности
Вашей жизни и здоровья!**



ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь



Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес

Если течение сильное - согните ноги

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками



Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытянуть ноги на льдину

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться



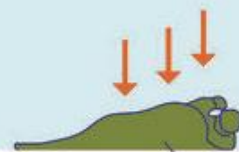
Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения. Бросайте пострадавшему спасательный предмет с безопасного расстояния.

Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте ему руку и вытяните за одежду. Помогать могут сразу несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Разведите костёр и обогреть пострадавшего. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

Спасательные предметы
шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор,
верёвка с узлами, доска, лестница

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

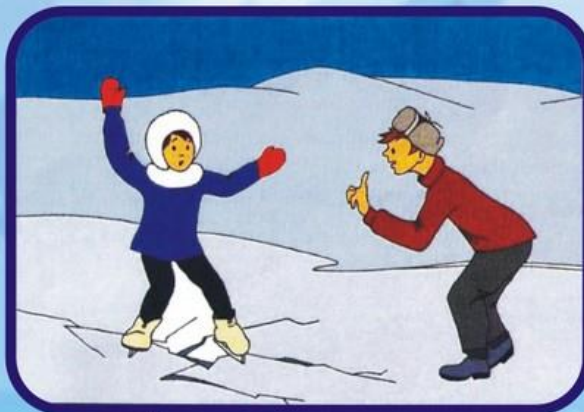
ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!



Не выходите на лёд в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!



Будьте осторожны во время игр на льду
Под снегом могут быть полыньи и лунки



Внимание! Устье рек, вмёрзшая растительность, трещины – указывают на слабость льда



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов лёд слабый.



Если под Вами затрещал лёд, появились трещины – не паникуйте, не бросайтесь убежать! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в ту сторону откуда шли.



При переходе по льду в незнакомом месте держитесь нахоженных тропинок.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на водоёме!

При несчастных случаях звоните со всех телефонов

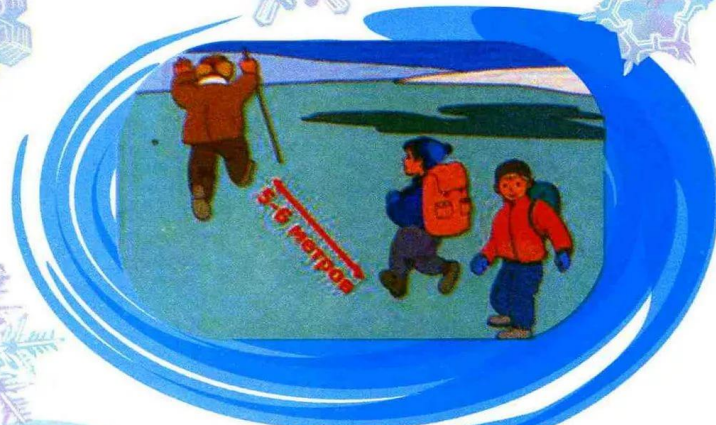
 **112**
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД
ЗАМАНЧИВ И
ПРЕКРАСЕН,
НО ЗАЧАСТУЮ ОН
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО
ДРУГ К ДРУГУ!**



**НА ЛЬДУ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**